ASSOCIAÇÃO SOCIAL E CULTURAL PARADENSE/IPSS
Centro | Educação Pré-Escolar | A.T.L. | Centro de Dia | Serviço de Apoio Domiciliário
Rua da Associação, n.º 1 | 2800-304 Chão da Parada | Telefone: 262 691 589 | Fax: 262 936 326 Telemóvel: 912 698 266
E-Mail: admin@ascp@asscparadense.pt

Mod.34.003.B – EMENTA

Lanches do Berçário e Transição

fevereiro/março 2021

Dias	Semana 22 a 26 de fevereiro		Semana 01 a 05 de março		Semana 08 a 12 de março		Semana 15 a 19 de março	
2ª Feira	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten	1 Biberão de leite com Pãozinho simples	Alergénios Leite – Contém leite Pão – Contém glúten
3ª Feira	Iogurte de aromas com ½ peça de fruta	Alergénios Iogurte - Contém leite	Iogurte de aromas com ½ peça de fruta	Alergénios Iogurte - Contém leite	Iogurte de aromas com ½ peça de fruta	Alergénios Iogurte - Contém leite	Iogurte de aromas com ½ peça de fruta	Alergénios Iogurte - Contém leite
4ª Feira	Papa Láctea	Alergénios Contém glúten e leite	Papa Láctea	Alergénios Contém glúten e leite	Papa Láctea	Alergénios Contém glúten e leite	Papa Láctea	Alergénios Contém glúten e leite
5ª Feira	Iogurte natural com fruta cozida	Alergénios Iogurte - Contém leite	Iogurte natural com fruta cozida	Alergénios Iogurte - Contém leite	Iogurte natural com fruta ralada	Alergénios Iogurte - Contém leite	Iogurte natural com fruta ralada	Alergénios Iogurte - Contém leite
6ª Feira	Papa Não Láctea ou 1 Biberão de leite	Alergénios Papa - Contém glúten, soja e pode conter vestígios de leite Leite – Contém leite	Papa Não Láctea ou 1 Biberão de leite	Alergénios Papa - Contém glúten, soja e pode conter vestígios de leite Leite – Contém leite	Papa Não Láctea ou 1 Biberão de leite	Alergénios Papa - Contém glúten, soja e pode conter vestígios de leite Leite – Contém leite	Papa Não Láctea ou 1 Biberão de leite	Alergénios Papa - Contém glúten, soja e pode conter vestígios de leite Leite – Contém leite

Ter o cuidado em alternar o tipo de fruta dada ao almoço e ao lanche.

- As Papas lácteas são preparadas com água.
- As Papas não lácteas são preparadas com o leite que a criança está a beber.
- Quando o lanche for constituído apenas por leite será sempre o leite e a quantidade que a criança está a beber.
- O iogurte só pode ser oferecido após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.
- O pão só pode ser oferecido após indicação dos pais e/ou encarregados de educação.

Ementa elaborada de acordo com as orientações da circular n.º 3/DSEEAS/DGE/2013

As ementas só deverão ser alteradas, por motivos de força maior, (caso os alimentos se encontrem esgotados no fornecedor)

Mod.34.003.B –Atualizado e aprovado a 23.12.2015

Elaborado por **Susana Conceição - Engenheira Alimentar**

Susana H Conceição